

# Kennis van het lichaam

In dit hoofdstuk gaan wij eerst eens goed naar het menselijk lichaam kijken:

- hoe is het gebouwd?
- hoe werkt het eigenlijk?

Je zult natuurlijk wel begrijpen dat deze kennis nodig is bij het verlenen van goede eerste hulp.

## 1 Het geraamte (skelet)

Alle botten van ons lichaam (totaal meer dan tweehonderd) vormen met elkaar het geraamte, tekening 1. Het geraamte geeft *vorm en stevigheid*. Zonder geraamte zouden wij niet rechtop kunnen staan of kunnen zitten.

Ook zorgt het voor *bescherming* van een aantal belangrijke organen.

Zo worden de hersenen beschermd door de schedel; hart en longen door de borstkas (ribben-borstbeen) en zitten de belangrijke zenuwbanen van het ruggemerg veilig in de wervelkolom.

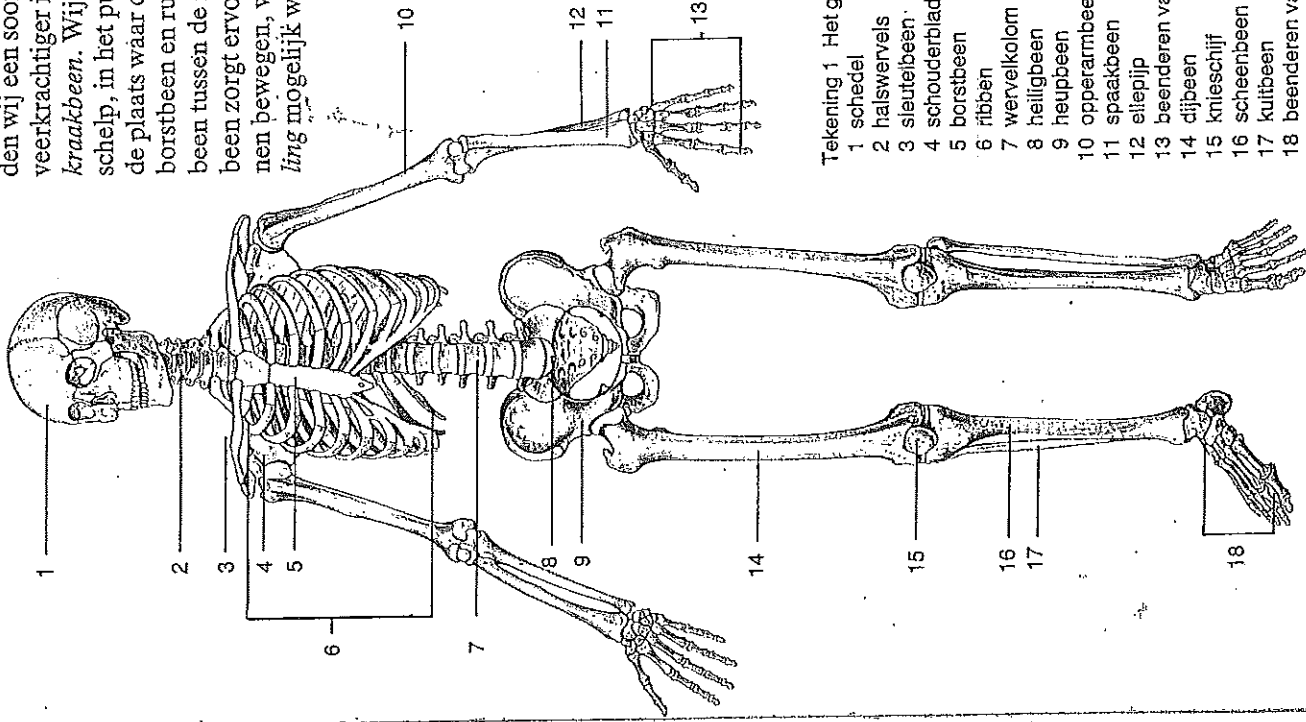
*Aan de botten zitten de spieren vast.*

Als onze spieren zich samentrekken, wordt een beweging mogelijk, bijvoorbeeld lopen en zwemmen.

Het geraamte bestaat vooral uit *been*, een harde stof.

Op enkele plaatsen in ons lichaam vin-

den wij een soort been dat zacht en veerkrachtiger is. Dit soort been heet *kraakbeen*. Wij vinden het in de oorschelp, in het puntje van de neus en op de plaats waar de ribben vastzitten aan borstbeen en rugwervels. Dit kraakbeen tussen de ribben en het borstbeen zorgt ervoor dat de ribben kunnen bewegen, waardoor de *ademhaling* mogelijk wordt.



Tekening 1 Het geraamte van de voorzijde

- 1 schedel
- 2 halswervels
- 3 sleutelbeen
- 4 schouderblad
- 5 borstbeen
- 6 ribben
- 7 wervelkolom
- 8 heiligbeen
- 9 heupbeen
- 10 opperarmbeen
- 11 spaakbeen
- 12 ellepijp
- 13 beenderen van de hand
- 14 dijbeen
- 15 knieschijf
- 16 scheenbeen
- 17 kuitbeen
- 18 beenderen van de voet